



Recueil d'une expectoration

Intérêt : Les indications privilégiées de l'examen cyto bactériologique de l'expectoration ou crachat sont le diagnostic des surinfections de bronchite chronique, le diagnostic des infections à mycobactéries et des infections chez les patients atteints de mucoviscidose.

Préconisations pour le prélèvement :

Le recueil doit être effectué **le matin au réveil lors d'un effort de toux**, à jeun, après rinçage buccodentaire et à distance d'une antibiothérapie. Il ne s'agit pas d'un recueil de salive, **l'échantillon doit provenir des bronches**. Ne pas hésiter à **recommencer le recueil si l'échantillon vous paraît uniquement salivaire**.

- Se laver les mains
- Rincer votre bouche à l'eau claire
- Tousser violemment et recueillir l'expectoration dans le flacon
- Identifier le flacon avec votre nom, prénom et date de naissance. Noter la date et l'heure du recueil.
- Bien refermer le flacon
- **Acheminer immédiatement le flacon au laboratoire** (en cas de délais, conserver le flacon au réfrigérateur entre 2 et 8°C).